



### Wie moet een HPV test laten uitvoeren?

Vrouwen van 30 jaar en ouder kunnen bij hun 5 jaarlijkse oproep naast het gebruikelijke uitstrijkje om een HPV test vragen. Dit is namelijk de leeftijdscategorie waarbinnen baarmoederhalskanker het meest voorkomt, als gevolg van een persistente HPV infectie. Voor vrouwen onder de 30 is routine HPV testen niet nodig, omdat HPV infecties in jongere vrouwen doorgaans vanzelf verdwijnen. Echter, medische experts bevelen een HPV test aan voor vrouwen van alle leeftijden als hun uitstrijkje herhaaldelijk onduidelijk is.

HPV infecties kunnen zonder problemen vele maanden of zelfs jaren persisteren. Als je uitstrijkje normaal is, maar je hebt een hoog-risico HPV, is het een waarschuwing dat je het risico hebt baarmoederhalskanker te ontwikkelen. Artsen geven aan dat als een jaar later na herhaling van de test nog steeds een hoog-risico HPV wordt aangetroffen, verdere onderzoeken worden aangeraden.

Als het uitstrijkje en HPV testen samen worden uitgevoerd op een regelmatige basis, kan baarmoederhalskanker vrijwel altijd worden voorkomen.

### Kunnen de nieuwe HPV vaccins infecties voorkomen?

De vaccins beschermen slechts tegen twee van de kankerveroorzakende types van het HPV virus en bieden daarom geen bescherming tegen vele andere gevaarlijke types. Er is tevens geen klinisch bewijs dat de vaccins werken wanneer je reeds met HPV bent geïnfecteerd voordat u wordt gevaccineerd. HPV wordt overgedragen via intiem huidcontact. Dus de vaccins zijn het meest effectief bij vrouwen die nog niet door seksueel contact zijn blootgesteld aan de twee HPV types waartegen de vaccins zijn gericht. De vaccins zijn geen geneesmiddel tegen bestaande infecties.

Daarom moet elke vrouw – zelfs als ze is gevaccineerd – haar bezoeken aan de huisarts of gynaecoloog blijven uitvoeren om zich te laten testen op baarmoederhalskanker.

De digene HPV Test detecteert 13 hoog-risico HPV types, verantwoordelijk voor bijna 100% baarmoederhalskanker, en kan gecombineerd met het screeningsprogramma onder vrouwen boven de 30 een grote mate van zekerheid bieden op de meest vroegtijdige opsporing van baarmoederhalskanker.

Voor meer informatie, bezoek [www.theHPVtest.com](http://www.theHPVtest.com).

Trademarks: QIAGEN®, digene® (QIAGEN Group). 1053728 10/2008 © 2008 QIAGEN, all rights reserved.

QIAGEN Benelux B.V.  
Spoorstraat 50  
5911 KJ Venlo  
[www.qiagen.com](http://www.qiagen.com)



## The digene HPV Test



### Wat je moet weten over baarmoederhalskanker en HPV

Neem de test — niet het risico



### Baarmoederhalskanker — een ziekte die is te voorkomen

Een vast onderdeel van het preventieve bezoek aan uw huisarts voor het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker is het testen op de ontwikkeling van kwaadaardige afwijkingen aan de baarmoederhals. Elk jaar overlijden er 275.000 vrouwen ter wereld aan baarmoederhalskanker, wat baarmoederhalskanker de tweede kanker onder vrouwen maakt. Daar de meeste vrouwen deze ziekte tussen de 30-50 jaar ontwikkelen, veroorzaakt dit een grote inbreuk op de integriteit van families.

Baarmoederhalskanker is een ziekte die gemakkelijk voorkomen kan worden wanneer het virus, dat de ziekte veroorzaakt, in een vroeg stadium wordt aangetoond.

Lees verder hoe je zelf het risico op de ontwikkeling van baarmoederhalskanker kan verkleinen door je te laten testen op infectie met het humaan papillomavirus (HPV).



### Wat is HPV?

Het humaan papilloma virus (HPV) is een veelvoorkomend virus, dat baarmoederhalskanker kan veroorzaken. Alle types van het humaan papillomavirus worden via contact met de huid overgebracht. Sommige veroorzaken wratten, terwijl andere kunnen leiden tot veranderingen in de cel die mogelijk verder ontwikkelen tot kanker.

Voor de meeste vrouwen is HPV geen probleem. Zij zijn in staat zich tegen het virus te verdedigen voordat het problemen kan veroorzaken. Bij sommige vrouwen persisteert de infectie echter. Mannen kunnen ook HPV krijgen en het virus aan anderen overdragen. Het is zeldzaam dat het HPV virus kanker veroorzaakt bij mannen.

### Wat is de relatie tussen HPV en baarmoederhalskanker?

Er bestaan meer dan 150 HPV types. 30 daarvan infecteren het genitale gebied, en hiervan kunnen weer enkele baarmoederhals veroorzaken. Als een vrouw is geïnfecteerd met een zgn. hoog-risico HPV type, kan het gebeuren dat ze niet in staat is de infectie af te weren. Als het virus niet tijdig wordt gedetecteerd en in een vroegtijdig stadium wordt behandeld, kunnen zich abnormale cellen op de baarmoederhals vormen en deze kunnen ontwikkelen tot baarmoederhalskanker.

### Hoe krijg ik HPV?

HPV is een zeer infectieus virus en 80% van alle mensen zal op zijn minst eens in zijn of haar leven worden geïnfecteerd.

HPV wordt overgedragen door huidcontact, zoals bij geslachtsgemeenschap. Als je het virus eenmaal hebt opgelopen, hoeft dit geen probleem te veroorzaken. Het virus kan vanzelf verdwijnen. HPV kan ook maanden- of jarenlang "slapend" aanwezig blijven in de baarmoederhalscellen en niet worden opgemerkt totdat het wordt gereactiveerd en de formatie van abnormale cellen veroorzaakt. Daarom is het belangrijk om regelmatig op HPV getest te worden.



### Hoe weet ik of ik HPV heb?

HPV vertoont normaal gezien geen symptomen — je kan HPV hebben en het niet weten.

De digene HPV Test bepaalt of je een of meer van de 13 potentieel kankerveroorzakende types van het virus hebt. Deze test wordt door een laboratorium uitgevoerd op een monster van baarmoederhalscellen, die zijn afgenomen tijdens een inwendig onderzoek zoals voor het uitstrijkje.

### Hoe kunnen de juiste testen baarmoederhalskanker voorkomen?

#### Het uitstrijkje — de eerste stap in de diagnose van baarmoederhalskanker

De afgenomen baarmoederhalscellen worden naar het lab gestuurd, waar het monster onder de microscoop wordt onderzocht van abnormale veranderingen veroorzaakt door HPV. Als de cellen afwijkend lijken, kan je voor een herhalingsuitstrijkje worden opgeroepen of voor een ander onderzoek dat colposcopie wordt genoemd. Als afwijkende cellen vroegtijdig worden opgespoord, kunnen ze worden verwijderd voordat kanker zich kan ontwikkelen.

Het uitstrijkje is echter niet altijd betrouwbaar, omdat het geen HPV kan detecteren. Het resultaat van het uitstrijkje hangt af van de kwaliteit van het monster en de ervaring en expertise van de persoon die het beoordeelt. Soms blijken negatieve uitslagen positief voor HPV (onderzoek toont aan dat het uitstrijkje abnormale cellen die behandeling nodig hebben in 53% van de gevallen kan missen). In sommige gevallen kunnen cellen normaal lijken terwijl ze dat niet zijn.



#### De digene HPV Test — de gouden standard onder HPV testen

De HPV test wordt ook uitgevoerd op een monster van baarmoederhalscellen en kan worden uitgevoerd op het zelfde monster dat wordt verzameld voor het uitstrijkje.

De digene HPV Test maakt gebruik van geavanceerde, moleculaire technologie om direct de HPV types te detecteren die 93% van alle pre-kanker gevallen veroorzaken. Het is de meest geaccepteerde HPV test, en is uitgebreid gevalideerd samen met het uitstrijkje in vele klinische studies. Een belangrijk voordeel is dat de resultaten niet afhankelijk zijn van de expertise van de persoon die de cellen beoordeelt.

Als je weet of je HPV hebt, weet je of je een risico loopt op baarmoederhalskanker en of je verdere testen nodig hebt. Als de test negatief is ben je gerust dat je in de komende 5-7 jaar geen baarmoederhalskanker ontwikkelt.